



## Agata Kowalska

Agata Kowalska wieloletni ambasador i instruktor Kaaral Polska i Zen Luxury Extension Polska, właściciel od 2001 i instruktor akademii AK Hair Designer & Instruktor w Legnicy. Jej prace brały udział w prestiżowym festiwalu filmowym w Los Angeles La Jolla film and Fashion, gdzie zdobyła wyróżnienie za wspaniałą stylizację „BEST HAIRSTYLING” oraz w Konkursie Moscow International Foto Awards w kategorii „HAIR TALE”. Agata jest autorką albumów wręcz szytych na miarę HAUTECOUTURE. Dedykuje je czytelnikom, którzy odnajdują w sobie chociaż niewielki pierwiastek artysty, lubią grę formą, tęcią i modą. Kocha różnorodność w stylizacjach i stara się pokazać innym świat jej oczami. Wyzwania i praca w zespole oraz dzielenie się wiedzą, to jej pasja. Lubi wyznaczać nowe trendy w technikach stylizacji, strzyżeń i koloryzacji.

Konsekwencje i dolegliwości zakażenia wirusem, jakich doświadczają osoby po wyzdrowieniu są bardzo zróżnicowane. Skutki to między innymi: wypadnie włosów, przemęczenie, obniżenie koncentracji, lęki, depresja, bóle głowy, bóle mięśni, zaburzenia smaku, węchu, pamięci oraz wysoka temperatura. Obecnie słyszymy coraz więcej na temat nadmiernego wypadania włosów. Badania przeprowadzone w 2020 roku wśród pacjentów szpitala w Wuhan wskazują że problem ten dotyka ok 22% przebadanych osób, którzy w ciągu 6 miesięcy po przebytych COVID-19 miało problem z nadmiernym wypadaniem włosów, wręcz łysieniem telogenowym.

### PRZYCZYNY WYPADANIA WŁOSÓW PO COVID-19

Głównym powodem wypadania włosów po zakażeniu wirusem SARS-CoV-2, jest ciężki przebieg infekcji, której towarzyszy długotrwała wysoka gorączka i osłabienie organizmu wraz z układem nerwowym i hormonalnym zakłócając równowagę w całym organizmie. Jedną z przyczyn problemów z wypadaniem włosów są hormony odpowiedzialne za ich wzrost, grubość, barwę oraz wypadanie. Mowa m.in. o testosteronie, jego pochodnej estrogenie, progesteronie, tyroksynie. Hormon stresu wydzielany jest przez nadnercza do krwi, podczas napiętej sytuacji, która też towarzyszy przy zakażeniu COVID-19. Hormony te są wtedy aktywniejsze.



Naukowcy wyjaśniają, że wypadanie włosów po zakażeniu wirusem SARS-CoV-2 jest ŁYSIENIEM TELOGENOWYM.

### WYRÓŻNIA SIĘ TRZY FAZY ŻYCIA WŁOSA:

1. anagen
  - jest fazą wzrostu włosa. Trwa od 3 do 6 lat.
2. katagen
  - jest fazą przejściową. Trwa do 2 tygodni.
3. telogen
  - jest fazą spoczynku. Trwa od 2 do 4 miesięcy

Łysienie telogenowe może wystąpić na skutek:

- silnego stresu i traumatycznych przeżyć
- długotrwałego osłabienia organizmu
- stanów gorączkowych
- niedoboru składników odżywczych
- stosowania niektórych leków

Łysienie telogenowe pojawia się w wyniku wystąpienia kilku czynników jednocześnie ale to nie jedyny problem jaki może dotknąć osoby zakażone na COVID-19 i dotyczy w znacznej części kobiet, jest to łysienie plackowate. Dochodzi tu do atakowania mieszków włosowych a następnie do reakcji autoimmunologicznej wywołanej przez wirusa.

### PORADY JAK SOBIE RADZIĆ Z WYPADANIEM WŁOSÓW PO SARS-COV-2

Najważniejszym składnikiem jest wyciszenie wewnętrzne organizmu, wyrównanie hormonów stresu, należy zadbać o odpoczynek i regenerację. Niezwykle ważne jest odpowiednie skomponowanie suplementów diety od wewnątrz:

- szczepki drożdżowe
- szczepki bakteryjne
- minerale (selen, żelazo, miedź, magnez, krzem)
- aloes
- kolagen
- witaminy z grupy A, B, C i E
- keratyna
- biotyna
- chrolofil

Natomiast dzięki zastosowaniu pełnej trychologicznej kuracji zewnętrznej Kaaral **K05 REVITAE COMPLEX** zwalczymy problem nadmiernego wypadania włosów.

### K05 REVITAE COMPLEX:

- pobudzi aktywność komórek macierzystych w cebulkach włosów,
- wspomoże system immunologiczny organizmu,
- działa przeciwzapalnie oraz przeciwzakrzepowo,
- poprawia krążenie krwi,
- poprawia wytrzymałość ścian naczyń włosowatych,
- regeneruje,
- zawiera składniki mineralne, witaminy, kwas salicylowy.



Pamiętajmy, że konsekwencja i regularność oraz czas używania terapii zewnętrznej i wewnętrznej da nam pewne efekty naszej kuracji. Natomiast nielezione wypadanie włosów może spowodować bezwarunkowe zmiany w strukturze włosa.